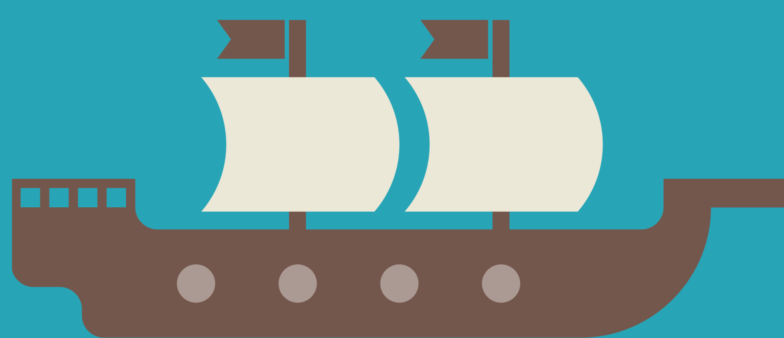
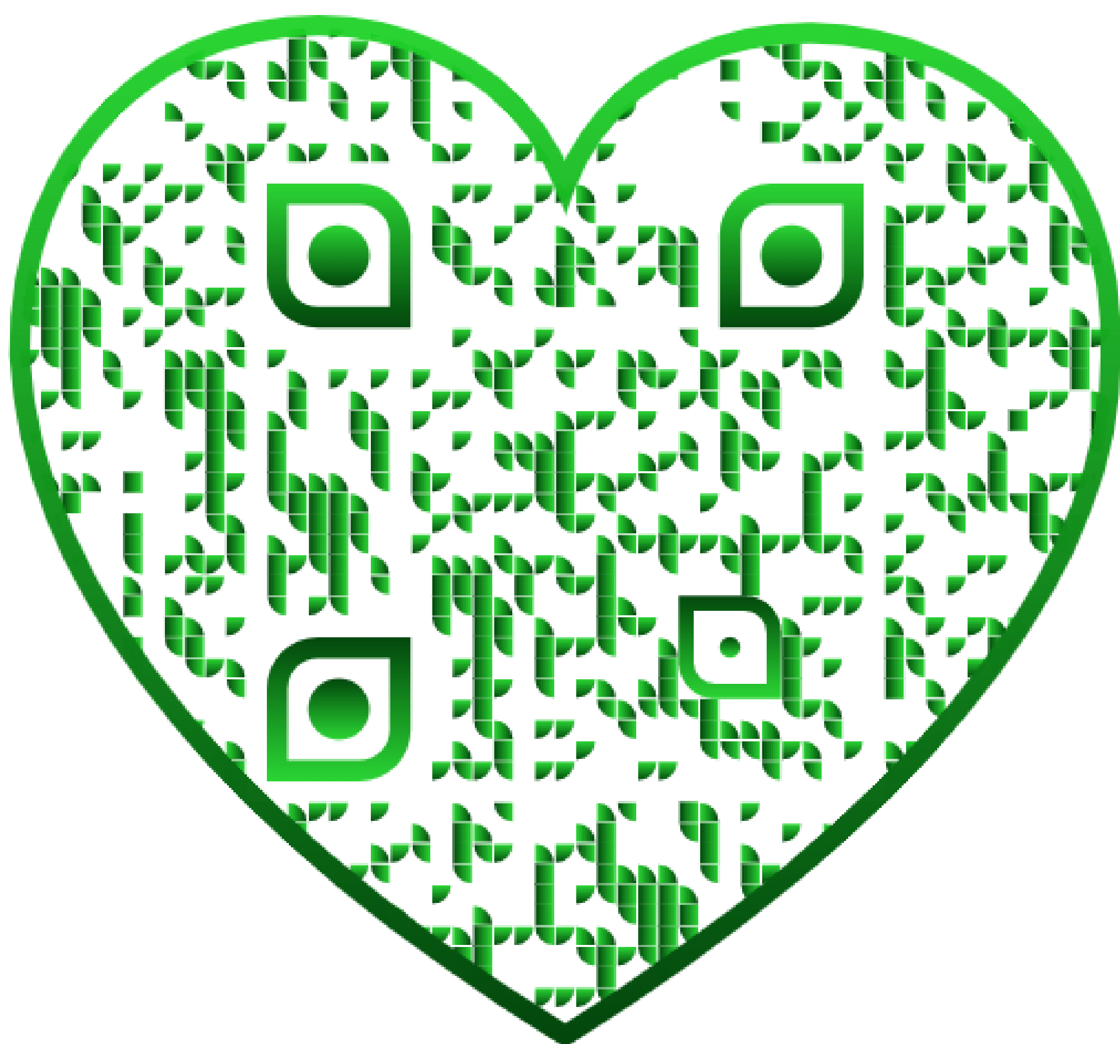
Na incrível jornada de ser pai e mãe



Se deparar com situações de birra,é comum !



Você está atendendo todas as necessidades da criança? Ela precisa ...

fazer parte do grupo

ser apreciada

sono e alimentação adequadas

receber cuidados, proteção e segurança

Brincar

aprender a cuidar de si mesma

ser Aceita

sentir-se amada e necessária

ter oportunidade de explorar





Quando alguma dessas necessidades não é suprida, isso pode gerar na criança um desconforto emocional de modo que ela reaja manifestando irritação, choro, ansiedade - que podem ser facilmente tidos como birra

psi_ingriddias

MAS O QUE BIRRA INFANTIL ?

Reação de conseguir o que quer quando e na hora que deseja

Pode ser a busca ou excesso de estímulo, um comportamento de apelo, uma descarga de tensões; ou comportamento natural da criança já que ela está aprendendo a socializar.

Porém precisamos ter em mente quais são os comportamentos esperados por idade e precisamos saber como é o temperamento, e a subjetividade das crianças que vivem conosco

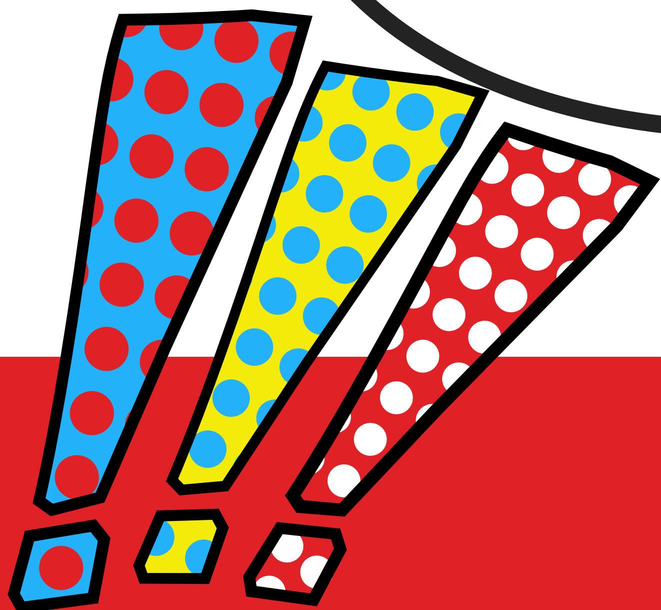




Por isso separei algumas sugestões de como podemos reconhecer a birra e como podemos agir para prevenir e evitar; instruindo a criança de forma saudável e contribuindo para o seu pleno desenvolvimento psicológico, afetivo, social,biológico

psi_ingriddias

Como evitar comportamentos "inapropriados"?





Dizer pare ou não – com firmeza, de modo que ela associe a palavra a ação



DICA



Se damos esse não, brincando, não levando a sério
ou voltando atrás, a tendência que a criança não saiba ouvir um não a medida que vá crescendo.

psi_ingriddias

Ela não tem
limites,
não entende
as proibições?
E agora?



Antes dos 2 anos de idade,
as regras são interpretadas como
palavras sem sentido com
seus atos, elas ainda não
conseguem fazer a
generalizações de
conceitos.



DICA



Nós temos que ajudá-las na
generalizações das regras, dando um
comando por vez e ajudá-la a
encontrar outras soluções para a
testagem de suas novas habilidades; e
indicar para o seu filho o que ele pode
fazer em vez do que você não quer
que ele faça

psi_ingriddias

Ele está
naquela fase da
adolescência
do bebê,
e agora?



A partir de um ano e
meio a criança pode ir
adquirindo a consciência de ser
uma pessoa diferente da
mamãe do papai, e alguém que
tem vontades e desejos



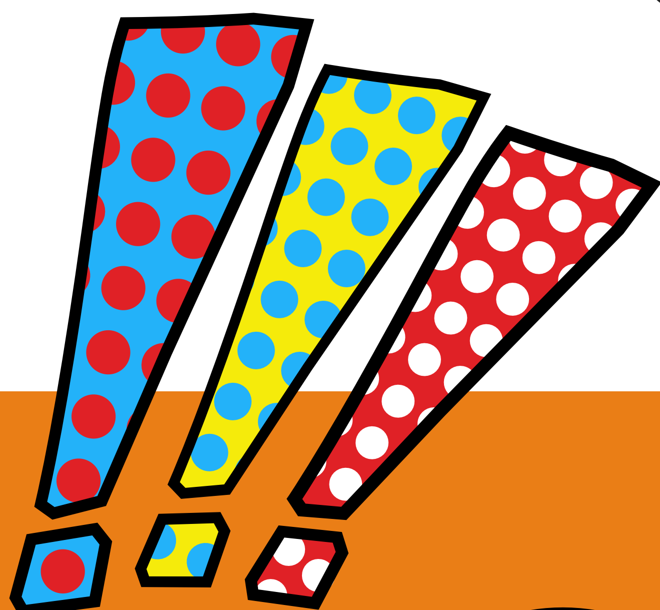
DICA



Criar rotinas,
Consolidar associações, exemplo: pijama
para dormir, capa para chuva,
Dar opções limitadas e aceitáveis,
exemplo: você quer a meia azul ou verde?
Dar informações e explicações, para
instigar nelas a curiosidade e reflexão
através de perguntas.

psi_ingriddias

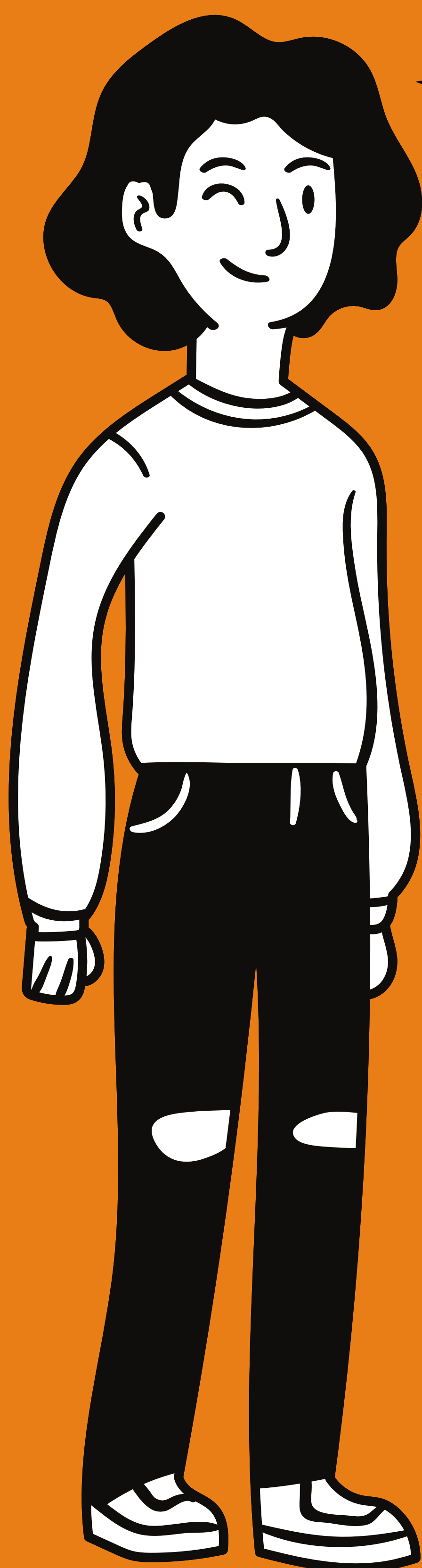
Mas ela se
recusa a ir embora dos
lugares, se
recusa a
dormir, a comer





EX: Se você diz –
"hora de dormir"; e não
ocorreu nenhum ritual que desse a
entender que está na hora de
dormir ela vai recusar-se a
deitar e não vai entender porque
já está na hora de dormir;
pois não fará a associação de
eventos.

DICA

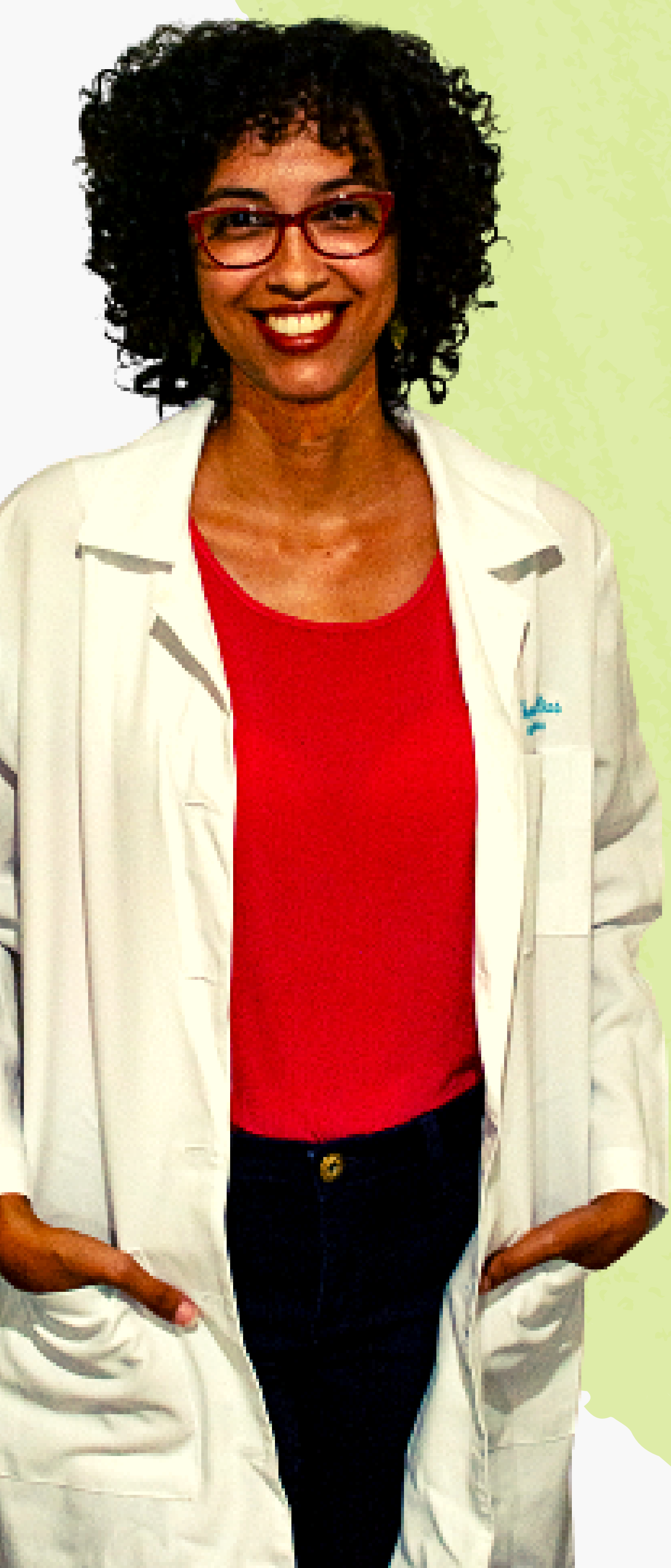


Mas, se na hora de dormir ela tiver uma
rotina, como exemplo jantar , escovar
os dentes, colocar o pijama, e ouvir uma
história; esse hábito a auxiliará a
colaborar e a dormir mais
facilmente .

psi_ingriddias

Ingrid Dias
PSICOPEDAGOGA

Cada criança é um ser único e tem o seu próprio tempo/ritmo, esses comportamentos tidos como "indesejados"- as birras tendem a desaparecer, não num passe de mágica, pois precisa de tempo para ser interiorizado pela criança; então continuar a validar sentimentos, motivá-la, trabalhar com ela técnicas de relaxamento, envolvê-las no processo de planejamento e rotina, são algumas das formas de prevenir e evitar os ataques de birra, além de promover o autoconhecimento da criança.





INGRID DIAS
TERAPEUTA DA APRENDIZAGEM

71. 99167 - 0325
@psi_ingriddias
ingriddiassantana@outlook.com